

Pelkolomake

Hammashoitopelko on yleistä. Eriasteista hammashoitopelkoa kokee liki kolmasosa potilaista. Haluamme tarjota sinulle parasta mahdollista hoitoa huomioimalla myös mahdollisen hammashoitopelkosi. Toivomme, että täytät hammashoitopelkoa koskevat taustatiedot ajatuksella ja itseäsi kuunnellen. Yhdessä sinua hoitavan suun terveydenhuollon ammattilaisen kanssa valitset juuri sinulle oikean tavan toteuttaa hoitosi.

Nimi

Päivämäärä / 20

Minkä asioiden arvelet vaikuttaneen hammashoitopelkosi syntymiseen?
Kerro ajatuksiasi omin sanoin.

Muita huomioita, ehdotuksia tai kommentteja, joita haluaisit kertoa.

Hammashoitoon liittyviä tuntemuksia

Alla esitetään erilaisia väittämiä, jotka koskevat hammashoitoa. Kuvittele kyseessä olevaa tilannetta ja valitse ympyröimällä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tuntemuksiasi.

Jos olisit huomenna menossa hammaslääkärin vastaanotolle hoidettavaksi, miltä sinusta tuntuisi?

- ☐ Olisin äärimmäisen hermostunut
- ☐ Olisin erittäin hermostunut
- ☐ Olisin kohtalaisen hermostunut
- ☐ Olisin hieman hermostunut
- ☐ En tuntisi itseäni hermostuneeksi

Jos istuisit odotushuoneessa, miltä sinusta tuntuisi?

- ☐ Olisin äärimmäisen hermostunut
- ☐ Olisin erittäin hermostunut
- ☐ Olisin kohtalaisen hermostunut
- ☐ Olisin hieman hermostunut
- ☐ En tuntisi itseäni hermostuneeksi

Miltä sinusta tuntuisi, jos hammaslääkäri olisi juuri aloittamassa hampaasi poraamisen?

- ☐ Olisin äärimmäisen hermostunut
- ☐ Olisin erittäin hermostunut
- ☐ Olisin kohtalaisen hermostunut
- ☐ Olisin hieman hermostunut
- ☐ En tuntisi itseäni hermostuneeksi

Jos sinulta oltaisiin poistamassa hammaskiveä, miltä sinusta tuntuisi?

- ☐ Olisin äärimmäisen hermostunut
- ☐ Olisin erittäin hermostunut
- ☐ Olisin kohtalaisen hermostunut
- ☐ Olisin hieman hermostunut
- ☐ En tuntisi itseäni hermostuneeksi

Jos ylätakahampaan aluetta oltaisiin puuduttamassa, miltä sinusta tuntuisi?

- ☐ Olisin äärimmäisen hermostunut
- ☐ Olisin erittäin hermostunut
- ☐ Olisin kohtalaisen hermostunut
- ☐ Olisin hieman hermostunut
- ☐ En tuntisi itseäni hermostuneeksi